



Menu d'été 2019



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coll. Am	Fruit	Fruit	Smoothie déjeuner	Céréales et lait	Lait frappé banane-suprême
Dîner	 Tofu grillé Salade asiatique Pain de blé	Jus de légumes Salade de couscous au poulet Crudités	Tarte aux épinards Salade de quinoa et mandarines	Sandwich au jambon Salade de chou	 Filet de poisson en croûte de maïs Mayo citronnée, riz Jardinière de légumes
Dessert	<u>Croustade aux fruits, Lait</u>	<u>Yogourt surprise, Lait</u>	<u>Fruit frais, Lait</u>	<u>Compote multi-fruits, lait</u>	<u>Fruit frais, Lait</u>
Coll. Pm	Cornet crème glacé	Muffin fruité, Lait	Galette à l'ananas, Lait	Pomme et fromage	Biscuit choco-rico, Lait
Coll. Am	Fruit	Smoothie panthère rose	Fruit	Smoothie multi-fruits	Galette de riz et fromage aux agrumes
Dîner	Salade de macaroni au jambon et salade de carottes en duo	 Tofu Burger Crudités Fromage	Cari de poulet au lait de coco et ses légumes du jardin Riz basmati	Muffin anglais au saumon Salade de concombres et melons	 Strata du potager de courgettes, tomates et mozzarella
Dessert	<u>Crème aux pêches, Lait</u>	<u>Fruit frais, Lait</u>	<u>Yogourt fruit, Lait</u>	<u>Gélatine garnie aux fruits,</u> <u>Lait</u>	<u>Fruit frais, Lait</u>
Coll. Pm	Biscuits garnis aux dattes, Lait	Hummus et pains bâtons	Barre tendre au riz soufflé, Lait	Muffin tropical, Lait	Sandwich graham à la crème glacé
Coll. Am	Boisson de soya vanillée à l'orange	Fruit	Fruit	Smoothie exotique	Cottage fruité
Dîner	 Tarte au thon Salade du Moyen-Orient	 Chili ensoleillé et tortillas grillés Fromage Crudités	 Œufs farcis Laitue aux fraises Muffin cheddar-pesto	Gaspacho Salade de pâtes à l'italienne	 Tortillas farci poulet et pommes Salade grecque
Dessert	<u>Fruit frais, Lait</u>	<u>Tarte aux bananes, Lait</u>	<u>Crème glacé, Lait</u>	<u>Salade de fruits, Lait</u>	<u>Fruits, Lait</u>
Coll. Pm	Biscuit pomme-cheddar, Lait	Sucette glacée maison	Biscuit aux bleuets, Lait	Biscottes et fromage	Muffin aux carottes-ananas Lait
Coll. Am	Yogourt à boire poire-framboises	Fruit	Smoothie ensoleillé (pêches-abricots)	Céréales et lait	Boisson de soya Fraisinette
Dîner	Farandole au poulet Salade Cœur de Pomme	Galette de millet Cajun Orzo aux brocolis Sauce tartare	 Tofu Général Tao Vermicelle de riz Haricots verts	Sandwich aux oeufs Salade pomme et fromage	Casserole de poisson et légumes au gratin Crudités, pain
Dessert	 <u>Fruit frais, Lait</u>	<u>Yogourt, Lait</u>	<u>Fruit frais, Lait</u>	<u>Jardinière aux fruits, Lait</u>	<u>Fruit, Lait</u>
Coll. Pm	Galette de super Héros, Lait	Biscuit aux bananes, Lait	Croustillant au sarrasin, lait	Sucette glacée maison	Craquelins et fromage

